

**धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई**  
**उपवासकाळ पहिला रविवार - ०१ मार्च २०२०**  
**श्रद्धावंतांच्या प्रार्थना**

धर्मगुरुः माझ्या वंधुभगिनींनो, आम्हाला सदैव प्रार्थना करण्याची गरज आहे आणि विशेषतः या प्रायश्चितकाळात तर अधिक प्रार्थना करण्याची गरज आहे. ग्रिस्तासह एकनिष्ठेने जागृत राहून आपण आपल्या स्वर्गीय पित्याकडे प्रार्थना करू या.

**प्रतिसाद :** प्रभो, आमची प्रार्थना ऐक.

१. आपले पोप फान्सिस, आर्चबिशप फेलिक्स, धर्मगुरु व व्रतस्थ ह्यांना ग्रिस्तसभेची क्षमेची व दयेची शिकवणूक लोकांना सतत देण्यास प्रेरणा मिळावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या.
  २. सर्व राज्यकर्त्याना देशाचा कारभार चांगल्या त-हेने सांभाळण्यास परमेश्वराची कृपा मिळावी आणि त्याद्वारे आपल्या देशाचा अधिकाधिक विकास व्हावा म्हणून आपण प्रार्थना करू या.
  ३. जीवनाच्या प्रत्येक टप्प्यावर असलेल्या मोहावर विजय मिळविण्यास प्रभू येशूप्रमाणे आपणांस प्रार्थनेचे सामर्थ्य वापरण्यास कृपा मिळावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या.
  ४. या प्रायश्चित काळात आपल्या पापांचा धिक्कार करून परमेश्वराकडे परत येण्याच्या संधीचा आम्हास लाभ घेता यावा व त्याच्या शिकवणूकीप्रमाणे जीवन जगता यावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.
  ५. प्रभूच्या सामर्थ्यशाली कृपेचा स्पर्श आजारी, दुःखी पीडीत लोकांना घडावा व त्याच्या आशीर्वादाने त्यांना चांगले आरोग्य लाभावे तसेच परीक्षेला सामोरे जात असलेल्या विद्यार्थ्याना चांगले मानसिक व शारीरिक आरोग्य लाभावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.
- थोडा वेळ शांत राहून आपण आपल्या वैयक्तिक व कौटुंबिक हेतूंसाठी प्रार्थना करू या.

**धर्मगुरु** : हे प्रभो, तुझे लोक पुन्हा तुझ्याकडे येवोत आणि संपूर्ण अंतःकरणाने ते तुझी सेवा करोत. श्रद्धेने आम्ही तुझ्याकडे साहाय्याची याचना केली आहे. आमच्या जीवनात तुझ्या दयेची आणि प्रेमाची जाणीव करून दे. ही प्रार्थना आम्ही आमच्या प्रभू ग्रिस्ताद्वारे करतो. आमेन.